



CASE KAATUMISVAARAN ARVIOINTI: Kaatumiset kuriin

UKK-instituutin Kaaos-klinikkatutkimus osoitti, että lähes joka kolmas ikääntyneiden kaatuminen ja kaatumisvamma sekä joka neljäs kaatumisen aiheuttama murtuma voidaan ehkäistä.

Suurentuneessa kaatumisvaarassa oleville henkilöille tehtiin laaja kaatumisvaaran arviointi ja yksilöllinen suunnitelma kaatumisvaaran vähentämiseksi. Toimintaan sisältyi mm. liikunta- ja ravitsemusneuvontaa, lääkityksen ja näön tarkistamista sekä asuin- ja elinympäristön turvallisuuden kohentamista.

Tutkimuksen tuloksia sovelletaan nyt käytäntöön UKK-instituutin koordinoimassa ja RAY:n rahoittamassa KaatumisSeula-hankkeessa Kotkassa ja Seinäjoella. Yhden lonkkamurtuman keskimääräisiksi kustannuksiksi on laskettu 22 000 euroa. Jos aiemmin kotona asuva jää lonkkamurtuman vuoksi laitoshoitoon, kustannus on ensimmäisenä vuonna noin 50 000 euroa.

Seuraavassa on laskettu, mitä Kaaos-klinikkatoiminta tarkoittaisi kuvitteellisessa 50 000 asukkaan kaupungissa, jossa yli 65-vuotiaita on 20 prosenttia eli 10 000. Valtakunnallisesti keskimäärin 0,8 % yli 65-vuotiasta saa lonkkamurtuman vuosittain. Tämä tarkoittaisi kaupungissa 80:aa uutta lonkkamurtumaa ja vähintään 1 760 000 euron



Yksi elämä
 Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivoilliton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijajahona.

kustannuksia vuodessa.

Kustannukset:

Terveydenhoitaja-fysioterapeutti-työparin työpanos, tarvittava pienvälineistö ja tilat: yhteensä 110 000 euroa vuodessa.

Säästöt:

Jos uusien lonkkamurtumien ilmaantuvuus laskee 0,7 prosenttiin kaupungin yli 65-vuotiaista, säästöt ovat vähintään 220 000 euroa vuodessa. Jos ilmaantuvuus laskee 0,6 prosenttiin, säästöt ovat vähintään 440 000 euroa.

Samalla ehkäistään muita kaatumisten aiheuttamia murtumia ja vammoja sekä parannetaan ikäihmisten elämänlaatua ja toimintakykyä, mikä mahdollistaa kotona asumisen pidempään.

Huomioitavaa:

Ohjaukseen saatiin kutsuttua vain ne ikääntyneet, joilla oli jo ennestään kontakteja terveydenhuoltoon. Tutkittavien sitoutumista annettuun ohjaukseen voitiin mitata vain yleisellä tasolla. Lisäksi tutkimukseen osallistuneiden määrä jäi liian pieneksi, jotta siitä olisi voitu tehdä tilastollisia merkitsevyysanalyysyjä. Tutkimuksesta ei tehty myöskään kustannuslaskelmia, koska kaatumisten ehkäisyohjelmasta ei ollut mahdollista laskea kustannusvaikuttavuutta.

Lähteet:

- Effectiveness of the Chaos Falls Clinic in preventing falls and injuries of home-dwelling older adults: a randomised controlled trial. Injury 2014; 45(1): 265-71.
- erikoistutkija, projektipäällikkö Saija Karinkannan haastattelu 3.6.2016 (tilastotieto perustuu THL:n SotkaNet-tietokantaan)
- <http://www.ukkinstituutti.fi/kaatumisseula>



Yksi elämä
Nautitaan päivittäin.



Yksi elämän tavoitteena on terveempi Suomi. Aivolliton, Diabetesliiton, Filhan, Hengitysliiton, Suomen Mielenterveysseuran, Sydänliiton ja Syöpäjärjestöjen yhteiset terveystalokoot edistävät ihmisen terveyttä ja hyvinvointia läpi elämän. Duodecim on mukana asiantuntijajahona.